

# Ärgern, verzeihen, sich selbst verbessern ...

Liebe Gemeinde,

auf mehrfachem Wunsch gebe ich noch einmal eine kleine Erfahrung mit meiner neuen Küche weiter:

Ich habe eine neue Küche mit einem Induktionsherd. Als ich zum ersten Mal darauf Kartoffeln kochen wollte, wurde das Kochfeld nicht warm. Es blinkte nur eine Anzeige. Ich versuchte es zwei drei Mal erneut. Immer nur das Blinken. Ärger stieg in mir auf. Ich schaute in die Betriebsanleitung unter „Blinken“ nach.

Dort stand: „Es liegt ein Gegenstand auf dem Kochfeld. Bitte entfernen“. Aber es war kein Gegenstand auf dem Kochfeld. Der Ärger wuchs. Schließlich habe ich die ganze Betriebsanleitung durchgelesen und fand unter „Geeignete Töpfe“ den Hinweis. „Wenn Töpfe nicht für Induktion geeignet, blinkt die Anzeige“. Das war die Lösung. Aber der Ärger hatte sich kräftig aufgestaut.

Woher kam dieser Ärger? Die Sache war doch klar. Bei Google habe ich die Frage eingegeben: „Wie entsteht Ärger?“ Ich landete bei einer „Mentaltrainerin“. Die kannte sich aus. Sie schrieb: „Ärger entsteht durch Erwartungsverletzungen. Wenn ich weniger Ärger haben will, muss ich daran arbeiten, dass ich eine größere Freiheit gegenüber meinen Erwartungen gewinne.“

Dann kam sie auf einen besonderen Fall zu sprechen: „Schwierig ist es, wenn ich mich über Menschen ärgere. Das geschieht häufig, weil ich vom Anderen etwas erwarte, was ich für selbstverständlich halte. Der Andere aber weiß das gar nicht und handelt so, wie er es für selbstverständlich hält. Und schon entstehen Erwartungsverletzungen.“ Für diesen Fall hatte die Mentaltrainerin einen wichtigen Tipp: „Am besten ist es in solchen Fällen, sofort zu verzeihen. Irgendwann muss ich das sowieso. Das mindert den Ärger.“

Den Hinweis hatte ich schon in der Bibel gelesen. Aber das ist leichter gesagt als getan. Das sah die Mentaltrainerin auch. Deshalb ihr Hinweis: „Am besten lernt man das durch ein Vorbild.“ Sie gab den Rat, sich einen Menschen zu suchen, der schon gelernt hat zu verzeihen und das bei ihm abzuschaun.

Gott Dank kenne ich solche Menschen und versuche auch ein solcher zu werden.

Ihr Ansgar Hawighorst, Pfarrer

PFARRBRIEF  
SEPTEMBER  
2011

## Vertrauen auf Gott ...

Genieße den Frieden, die Freude,  
die Gott dir schickt,  
und beunruhige dich nicht  
wegen der Zukunft.  
Wir können alles  
unserem Gott überlassen.

Theresia von Liseux

09  
11

## GEBETSANLIEGEN DES PAPSTES

### Allgemeine Gebetsmeinung:

– Für alle Lehre, dass sie die Liebe zur Wahrheit vermitteln und die Schüler zu wahren moralischen und geistlichen Werten erziehen.

### Missionsgebetsmeinung:

– Dass christliche Gemeinden überall auf dem asiatischen Kontinent das Evangelium begeistert verkünden und die Schönheit und Freude des Glaubens bezeugen.

## WIR GRATULIEREN

### In der Ortsgemeinde Wedel

01.09. Friedrich Räuker, Holm, 83  
03.09. Margarete Steiß, Wedel, 83  
04.09. Franz Hipler, Wedel, 77  
04.09. Johanna Mallach, Wedel, 76  
04.09. Felicja Rozalia Marszalkowska, Wedel 78  
08.09. Christa Klein, Wedel, 82  
11.09. Margarethe Schwannecke, Wedel, 80  
11.09. Ngoc Vu, Wedel, 80  
12.09. Brigitte Nagurski, Wedel, 81  
13.09. Ruth Roth, Wedel, 81  
17.09. Jozefa Grabowska, Wedel, 90  
18.09. Dr. Franz Ernst, Wedel, 90  
18.09. Walburga Kalex, Wedel, 85  
20.09. Christa Grell, Holm, 81  
20.09. Hildegard Loose, Wedel, 77  
25.09. Gertrude Pacholski, Wedel, 90  
26.09. Marie-Louise Lembach, Wedel, 76  
27.09. Ruth Körner, Wedel, 75  
27.09. Erich Krakor, Wedel, 84  
28.09. Lieselotte Backendorf, Wedel, 76  
29.09. Frauke Kirchhoff, Wedel, 77  
29.09. Alfred Ludwichowski, Wedel, 75  
29.09. Margarete Plotzki, Wedel, 86

### In der Ortsgemeinde Uetersen

02.09. Bruno Bilitewski, Tornesch, 86  
06.09. Regina Barnowski, Uetersen, 87  
06.09. Gerhard Mischke, Uetersen, 75  
06.09. Theodor Riedl, Uetersen, 87  
07.09. Alfred Willnich, Uetersen, 87  
08.09. Johann Ebner, Tornesch, 76  
14.09. Qswald Waschek, Uetersen, 85  
15.09. Margarete Schaumann, Seestermühe, 86  
23.09. Ewald Kolberg, Groß Nordende, 78  
23.09. Anna Walter, Tornesch, 91  
24.09. Helmut Lienau, Uetersen, 79  
25.09. Margarete Wolf, Uetersen, 87  
26.09. Johanna Schuster, Uetersen, 75  
26.09. Rosa Voß, Moorrege, 88  
27.09. Alfons Huhn, Uetersen, 90  
30.09. Agnes Schütt, Uetersen, 86

Die Kirchengemeinde wünscht Ihnen  
allen Gesundheit, Glück, Wohlergehen  
und Gottes Segen.

## TERMINE DER GEMEINDELEITUNG

Die Gemeindeleitung wünscht Allen einen guten Start in den Alltag.  
Do 08.09. 19:30 Kirchenvorstands-Sitzung, im Pfarrheim in Uetersen  
Mi 14.09. 20:00 Pfarrgemeinderats-Sitzung, im Pfarrheim in Uetersen

(Für das Wetter konnte niemand was)

## AUS DEN KIRCHENBÜCHERN

### Gott rief zu sich am:



26.07. Maria Rohr, Wedel, 90  
29.07. Maria Neumann, Tornesch, 91  
30.07. Therese Weinrich, Uetersen, 87  
*Der HERR schenke ihr die ewige Ruhe!*

### Das Sakrament der Taufe empfang am:



06.08. Lukas Raming, Tornesch  
20.08. Janne Maria Bitterschulte, Tornesch  
20.08. Jan Alexander Manthey, Wedel  
21.08. Torres Tung Le, Wedel  
28.08. Viktoria Elisabetha Velasco, Wedel  
*Den Eltern und Paten gratulieren wir ganz herzlich!*

## KIRCHENGEMEINDE HEILIG GEIST

### St. Marien

Mühlenweg 41, 22880 Wedel  
www.heilig-geist-wedel.info

### Pfarrbüro

Pfarrsekretärin: Rita Burghardt  
Tel: 04103-21 54, Fax: 04103-84 34 5  
E-Mail: katpfawe@web.de  
Öffnungszeiten: Mo. 09:00-11:30  
Di. 15:30-17:00  
Do. 09:00-11:30

### Katholische Kindertagesstätte St. Marien Wedel

Tel: 04103-22 98, Fax: 04103-12 45 26  
E-Mail: kath.kita.wedel@freenet.de  
Leiterin: Gabi Rottländer

### Christkönig

Sophienstraße 12-14, 25436 Uetersen  
www.heilig-geist-wedel.info

### Pfarrbüro

Pfarrsekretärin: Maria Hasse  
Tel: 04122-4 50 50, Fax 04122-90 02 59  
E-Mail: hasse@christkoenig-uetersen.de  
Öffnungszeiten: Di. 09:00-11:30  
Mi. 14:30-17:30  
Fr. 09:00-12:00

Am letzten Mittwoch im Monat ist das Pfarrbüro geschlossen!

### Kindergarten St. Ludgerus

Tel: 04122-74 74, Fax: 04122-97 84 27  
E-Mail: kitaludgerus@freenet.de  
Leiterin: Maren Konetzny

### Gemeindekrankenschwester

Tel: 04122-39 55

**Pfarrer:** Ansgar Hawighorst

Tel: 04103-1 21 14 42

**Diakon:** Thomas Kleibrink

Tel: 04122-96 12 20, Mobil: 0176-49428742

**Gemeindereferent:** Ines Möntmann

Tel: 04103-1 21 14 43, Mobil: 0176-49821711

**Bankverbindung:** Stadtparkasse Wedel BLZ: 221 517 30 Konto-Nr.: 361

Redaktion: Öffentlichkeitsausschuss in Kooperation mit dem Pfarrer und den Pfarrsekretärinnen  
Gestaltung und Satz: Linus Design Kaiser & Partner Hamburg, E-Mail: kaiser@linus-design.de

**Redaktionsschluss für den Oktober-Pfarrbrief ist der 10. September!**

KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDE HEILIG GEIST – ORTSGEMEINDEN ST. MARIEN WEDEL UND CHRISTKÖNIG UETERSEN

KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDE HEILIG GEIST – ORTSGEMEINDEN ST. MARIEN WEDEL UND CHRISTKÖNIG UETERSEN

Wedel

Uetersen

22. SONNTAG IM JAHRESKREIS, EV: MT 16, 21-27

Sa 27.08.	11:00 Beichte in vietn. Sprache 12:00 Hl. Messe in vietn. Sprache 15:00 Trauung: Brautleute Daniela Brügger und Ole Seeger, Wedel 18:00 Hl. Messe Einführung von Frau Möntmann + Franziska Hänel	
So 28.08.	11:15 Hl. Messe Einschulungsgottesdienst Einführung von Frau Möntmann Leb./++ Pfarrei Heilig Geist	09:30 Hl. Messe Einschulungsgottesdienst Einführung von Frau Möntmann ++ Eltern Schmeing, ++ Fam. Grunwald
Mo 29.08.		20:30 Rosenkranzgebet
Di 30.08.	19:30 Hl. Messe + Lucien Jost	
Mi 31.08.	14:30 Hl. Messe	
Do 01.09.		10:00 Hl. Messe im Haus am Rosarium, Uetersen
Fr 02.09.	HERZ-JESU-FREITAG	
		08:30 Hl. Messe + Thomas Schmidt

23. SO. IM JAHRESKREIS, EV: MT 18, 15-20

Sa 03.09.	18:00 Hl. Messe + Erich Gerbode Leb./++ Fam. Meisel u. Steffens	18:00 FIRMUNG
So 04.09.	11:15 Hl. Messe Leb./++ Pfarrei Heilig Geist	09:30 Hl. Messe ++ Friedrich u. Fam. Ullrich
Mo 05.09.		20:30 Rosenkranzgebet
Di 06.09.	19:30 Hl. Messe	
Mi 07.09.		14:00 Rosenkranzgebet 14:30 Hl. Messe
Do 08.09.		10:00 Hl. Messe im AWO-Seniorenheim, Tornesch
Fr 09.09.		08:30 Hl. Messe

24. SONNTAG IM JAHRESKREIS, EV: MT 18, 21-35

<b>Kollekte: Für die kirchliche Öffentlichkeitsarbeit</b>		
Sa 10.09.	18:00 Hl. Messe Leb./++ Fam. Schmitt	11:00 Taufe: Laura Pagels, Uetersen
So 11.09.	09:45 Mini-Kirche 11:15 Hl. Messe – FIRMUNG Leb./++ Pfarrei Heilig Geist	09:30 Hl. Messe ++ Eltern Linder ++ Anton u. Hans-Joachim Brauer
Mo 12.09.		20:30 Rosenkranzgebet
Di 13.09.	19:30 Hl. Messe + Stephanie Rhode	
Do 15.09.	10:00 Hl. Messe in der Kursana-Residenz	
Fr 16.09.		08:30 Hl. Messe

25. SONNTAG IM JAHRESKREIS, EV: MT 20, 1-16

<b>Kollekte: CARITAS-SONNTAG</b>		
Sa 17.09.	14:30 Dankgottesdienst aus Anlass der goldenen Hochzeit der Eheleute Doris u. Uwe Homfeldt 18:00 Hl. Messe ++ Fam. Hoch/Knäbel/Santo	
So 18.09.	11:15 Hl. Messe Leb./++ Pfarrei Heilig Geist 14:15 Rosenkranzgebet in vietnamesischer Sprache	09:30 Hl. Messe Taufe: Megan Kindermann, Tornesch ++ Eltern Rieger u. Vesper ++ Josef Kanarski u. Familie
Mo 19.09.		20:30 Rosenkranzgebet
Di 20.09.	19:30 Hl. Messe + Lucien Jost	
Do 22.09.	08:30 Hl. Messe	
Fr 23.09.		17:00 Dankgottesdienst aus Anlass der goldenen Hochzeit der Eheleute Inge u. Ewald Kolberg Leb./++ Fam. Kolberg u. Ledwon

26. SO. IM JAHRESKREIS  
EV: MT 21, 28-32

Sa 24.09.	18:00 Hl. Messe Leb./++ Fam. Friedemann u. Wiese	
So 25.09.	11:15 Kinderkirche 11:15 Hl. Messe Leb./++ Pfarrei Heilig Geist	09:30 Hl. Messe Leb./++ Fam. Musfeldt u. Lex ++ Hans und Aenne Steigels
Mo 26.09.		20:30 Rosenkranzgebet
Fr 30.09.		08:30 Hl. Messe

27. SO. IM JK  
EV: MT 21, 33-34

Sa 01.10.	18:00 Hl. Messe	15:00 Taufe: Jonathan Malte Klein, Heidgraben
So 02.10.	11:15 Hl. Messe Leb./++ Pfarrei Heilig Geist	09:30 Hl. Messe + Ludwig Vesper Leb./++ Fam. Hryciw u. Barz + Hedwig Weiß

KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDE HEILIG GEIST – ORTSGEMEINDEN ST. MARIEN WEDEL UND CHRISTKÖNIG UETERSEN

09  
11

Wedel

>	Nach der Hl. Messe – KOLPING: Spaziergang durch Wedel	06.09. Di
	19:00 Treffen Liturgieausschuss, im Gemeindehaus	07.09. Mi
	09:45 Mini-Kirche – Thema: Teilen, im Gemeindehaus	11.09. So
>	Nach der Hl. Messe – KOLPING-Abend. Unsere neue Gemeindefeferentin, Frau Möntmann, stellt sich vor. Im Gemeindehaus.	20.09. Di
	10:00-12:00 Flohmarkt der KiTa „St. Marien“, im Gemeindehaus	24.09. Sa
>	Nach der Hl. Messe – Kirchenkaffee, ausgerichtet von der Caritas. Im Gemeindehaus	25.09. So
	20:00 Treffen: Familie in der Gemeinde, im Gemeindehaus. Alle, die Interesse haben, sind herzlich eingeladen.	26.09. Mo

CARITAS

	15:00 Seniorengymnastik, 2,50 €, anschl. Spiel- und Klönnachmittag	07.09. Mi
	15:00 Pater Bernhard Kuhnert SVD – unser ehemaliger Pfarrer – berichtet über seine Arbeit und seine Erlebnisse als Polizeiseelsorger. Im Gemeindehaus. Eintritt 2,00 € für Kaffee/Kuchen.	14.09. Mi
	15:00 Seniorengymnastik, 2,50 €, anschl. Spiel- und Klönnachmittag	21.09. Mi
	09:00 Caritas-Konferenz, im Gemeindehaus	22.09. Do
	15:00 Vortrag. Frau Dr. Martina Skatulla, Umweltbeauftragte des Erzbistums Hamburg, über das Thema: Öko und fair? – Find ich gut! Eintritt 2,00 € für Kaffee/Kuchen.	28.09. Mi

**Vorschau:** Ausflug per Bus zum Schmetterlinggarten nach Friedrichsruh – mit Mittagessen. Auf der Heimfahrt fahren wir durch die Hamburger Hafencity. Die Unkosten von 37,00 € pro Person sind bei der Anmeldung zu bezahlen. Abfahrt 09:00 Uhr ab Uetersen Kirche, 09:15 Uhr Holm, 09:30 Uhr Wedel.

WEITERES

**Beratungsstelle für Frauen und Familien – Beratungsstelle für Schwangere**  
Beratung und Sprechzeiten in Wedel in der katholischen Kindertagesstätte, Feldstr. 10 Montag, 09:00-11:00 Uhr, Dienstag 16:00-17:00 Uhr

**Gemeinde-Chor.** Der Chor braucht Verstärkung. bringt Körper und Seele in Schwung. Also nur Mut! Sie lernen fröhliche Leute kennen, die sich auf Sie freuen und Sie schnell integrieren. Die Proben finden immer mittwochs von 20:00-21:15 Uhr statt.  
**Die erste Chorprobe nach der Ferienpause ist am Mittwoch, dem 14.09., um 20:00 Uhr.**  
*Herbert Russek, Chorleiter*

Uetersen

19:30	Frauentreff im Pfarrheim: Vorbereitungstreff für den Besuch der „Nacht der Kirchen“ in HH am 17. 9. 2011	06.09. Di
20:00	KOLPING: Liederabend im Pfarrheim. Gäste sind herzl. willkommen!	07.09. MI
16:00	„Lichtblick“ Café für Trauernde, im Martin-Luther-Haus	08.09. Do
>	Klönkaffee nach der Hl. Messe	11.09. So
>	Klönkaffee nach der Hl. Messe. Ebenfalls nach der Hl. Messe findet die Stammesversammlung der Pfadfinder im Pfarrheim statt.	25.09. So

CARITAS

15:00	Senioren-Klön-Kaffee und Vortrag von Pfarrer Hawighorst. Er spricht zum Thema Beichte. Im Pfarrheim.	07.09. Mi
15:00	Sozialsprechstunde, in den Räumen des Kindergartens	
14:30	Senioren-Spiele-Kreis, im Pfarrheim	08.09. Do
>	nach der Hl. Messe, Spielevormittag. Anschließend Imbiss.	18.09. So
14:30	Sozialsprechstunde, in den Räumen des Kindergartens	19.09. Mo
14:30	Senioren-Spiele-Kreis, im Pfarrheim	22.09. Do

**Vorschau:** Gemeindeausfahrt zum Kloster Nütschau mit Besichtigung und Gelegenheit zu Gesprächen. Anschl. Mittagessen, danach Weiterfahrt zum Schloss Ahrensburg mit Besichtigung. Rückfahrt nach Uetersen mit Ausklang bei Kaffee und Kuchen im Pfarrheim. Für Kinder wird ein Programm angeboten. Anmeldungen und Bezahlung bis zum 27.09. nach den Sonntags-Messen im Pfarrheim oder beim Sen.-Klön-Kaffee. Preis 25,00 € p.P. (Kinder 12,50 €)

WEITERES

**Malteser-Jugendgruppe:** Montags 17:30-19:00 Uhr im Pfarrheim (außer in den Ferien). Info: Jannik Banholzer: jugendgruppe.uetersen@malteser-pinneberg.de  
**Im September ist das Pfarrbüro in Uetersen nur freitags von 09:00 -12:00 Uhr geöffnet!**

Wedel und Uetersen

**Unser Papst besucht Deutschland.** Vom 22.-25. September besucht Papst Benedikt XVI. Deutschland. Verfolgen Sie diesen Besuch im Fernsehen (BR 3 berichtet ausführlich), oder im Internet unter [www.papst-in-deutschland.de](http://www.papst-in-deutschland.de)  
**Gruppenstunden der Wölflinge und Jungpfadfinder:** Freitags 17:00 im Gemeindehaus Wedel. Wölflinge und Jungpfadfinder aus Uetersen treffen sich um 16:30 am Pfarrheim in Uetersen, um gemeinsam mit dem Kirchenbulli nach Wedel zu fahren.